

Que veut dire « Marathon » ?

# Μαραθῶνος

## Il y a 2500 ans, la Baie des Cochons ou la Chute du Faucon Noir pour les Perses

En 490 avant JC a lieu la 1ère guerre médique entre les Cités grecques (qui dominent tout le Nord de la Méditerranée de la Côte d'Azur actuelles aux Cyclades) et l'Empire Perse de Darius Ier (empire immense qui s'étend alors de l'Inde à la Bulgarie actuelles).

Le 12 septembre 490 avant JC, Darius tente de faire débarquer environ 8.000 combattants venant de la côte turque sur une plage de 4 km de long à côté de Marathon, ville côtière du Péloponnèse, pour aller prendre Athènes, située à 40 km dans les terres.

La République d'Athènes, préparée à un assaut, a elle-même mobilisé 10.000 combattants qui interviennent immédiatement.

Les combats, acharnés, durent 24 heures et les Perses sont repoussés à la mer et s'enfuient.



## NENIKAMEN

La victoire étant acquise, le Général Athénien Miltiade envoie un messenger à Athènes pour annoncer la bonne nouvelle.

Il existe une controverse des historiens sur son identité. Pour certains, ce messenger était Philippides. Pour d'autres Euclès.

La légende dit que ce messenger a couru toute la distance pour délivrer son message (« Nénikamen » = nous avons gagné), mais qu'il n'a pu récupérer de son effort et est mort d'épuisement peu de temps après avoir délivré son message.

Comment est née  
l'épreuve sportive du même nom ?

# 1896 : Naissance de l'épreuve sportive

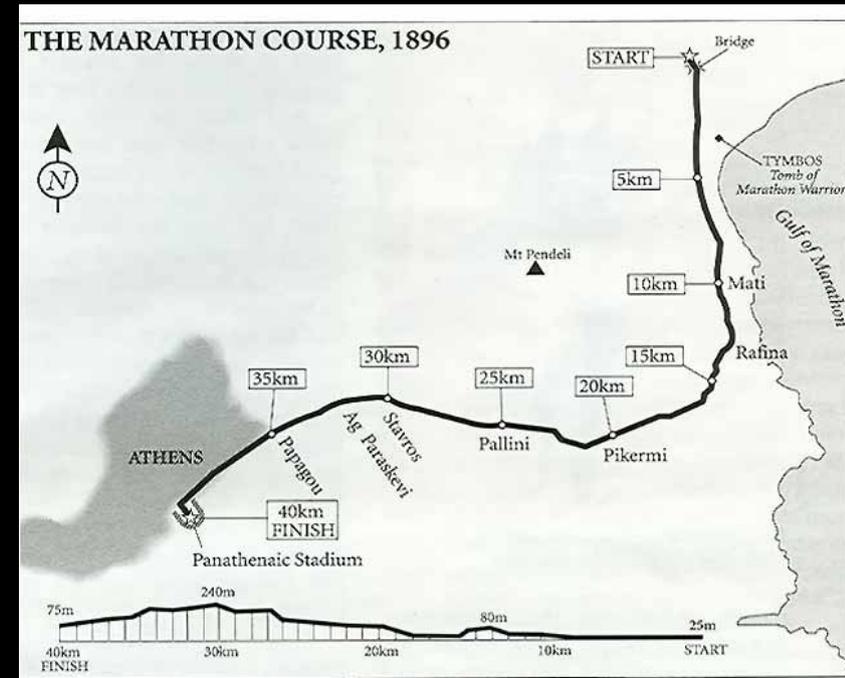
## Création d'une course de 40 km pour les 1er Jeux Olympiques de l'ère moderne en 1896 à Athènes

En 1896, sous l'impulsion du baron français Pierre de Coubertin, on ressuscite les Jeux Olympiques (trêve de toutes les guerres durant l'antiquité grecque, accompagnée de cérémonies, festivités et épreuves sportives).

La ville désignée pour accueillir ces tous premiers jeux de l'ère moderne, après plus de 2000 ans d'interruption, est bien sûr Athènes en Grèce.

C'est un autre français, Michel Bréal, qui a l'idée d'inscrire une course à pied de 40 km au programme des Jeux.

Le tracé de la 1ère course part d'un pont à 3km de la plage de Marathon et arrive dans le centre-ville d'Athènes, comme pour la course de Philippides ou Euclès 2.386 ans auparavant...



## Le 1er vainqueur est un grec

Le 6 avril 1896, le départ du premier marathon de l'histoire est donné avec 25 coureurs, tous amateurs, au départ.

Le vainqueur est un berger grec, Louis Spyridon, qui boucle les 40 km en 2 heures 58 minutes et 50 secondes (13,4 km/h)

Mais alors,

pourquoi un marathon fait 42,195 km ?

# ... à cause d'un anglais, bien sûr (comme d'habitude)

Aux Jeux Olympiques de Paris en 1900 et à ceux de Stockholm en 1912, on n'arrive pas à tomber exactement à 40 km (respectivement 40,260 km et 40,200 km).

Aux Jeux Olympiques de St-Louis (US) en 1904, la distance de 40 km est scrupuleusement respectée.

## 1908 – Les 4èmes Jeux Olympiques ont lieu à Londres

Les anglais, qui n'utilisent pas le système métrique, décrète que leur marathon fera **26 miles**, ce qui ne correspond pourtant pas au nombre entier en miles le plus proche de 40 km.

$25 \text{ miles} \times 1,609344 \text{ km} = 40,234 \text{ km}$  /  $26 \text{ miles} \times 1,609344 \text{ km} = 41,843 \text{ km}$ .

Mais cela ne fait toujours pas 42,195 km.

## Caprice royal

Le tracé de la course dans les rues de Londres est établi pour coïncider exactement à 26 miles.

Mais quelques jours avant la course, le Roi **Edouard VII** – qui veut être aux premières loges – impose que la course parte du jardin de son Château de Windsor et que la ligne d'arrivée se situe exactement devant sa loge dans le stade de White City à Fulham.

On est alors obligé de rajouter au parcours 385 yards soit 352 mètres.

**Le parcours fait 42 kilomètres et 195 mètres.**

Après l'interruption de la Grande Guerre, aux Jeux d'Anvers en 1920, les belges veulent appliquer la même distance que les anglais mais se trompent dans le tracé et c'est le plus long marathon de l'histoire : 42 km et 750 mètres.

A partir de Jeux de Paris en 1924, la distance de 42,195 m ne changera plus jamais.



Le succès planétaire du marathon

# CIRCUIT INTERNATIONAL, ET RECORDS

## 5 « Majors » :

**Berlin – Boston (depuis 1897) – Chicago – New-York – Tokyo (3 aux USA)**

500 marathons tous les ans aux Etats-Unis soit 10 par semaine pour 320 millions d'habitants.

(environ 900 par an en Europe pour 740 millions d'habitants).

0,5 % des américains (1,6 million de personnes) ont déjà couru et fini un marathon.

## Records :

Record du monde homme : Dennis Kimetto (Kenya) à Berlin en 2014 en 2 h 2 mn 57 s (20,6 km/h)

Record du monde femme : Paula Radcliffe (GB) à Londres en 2003 en 2 h 15 mn et 25 s (18,7 km/h)

## Seulement 4 titres français majeurs depuis 120 ans (majors / JO / champ.monde et europe) :

3 vainqueurs aux JO (tous hommes) :

Michel Théato (1900) – Boughéra El Ouafi (1928) – Alain Mimoun (1956)

1 victoire française aux Championnats d'Europe : Christelle Daunay en 2014

Aucune victoire française (homme et femme) aux Championnats du Monde ou aux 5 « Majors »

Marathon de Paris (le plus vieux du monde hors JO – 1ère épreuve en 1896, 2ème en... 1975) :  
10 victoires chez les hommes et 3 chez les femmes

NB : 15 titres majeurs chez les italiens, 2 champions olympiques (H), 7 champions d'europe (5H/2F), 5 vainqueurs à New-York (4H/1F), 1 vainqueur à Boston (H). Aucune victoire à Paris.



# Le marathon de New-York

# NYC Marathon – Five Boroughs Race

## MARATHON DE NEW-YORK CITY (42,195 km)

1970 – 1ère édition (plusieurs tours dans Central Park Manhattan) – 127 participants – Vainqueur : Gary Muhrcke en 2 h 31 mn 31 sec. (photo à droite) - 55 classés

1976 – 1ère édition de la Five Boroughs Race (dorénavant la course traverse les 5 quartiers de New-York : Staten Island, Brooklyn, Queens, Manhattan dont Harlem et Bronx)

1976 – Sortie du film Marathon Man avec Dustin Hoffman – le nombre d'inscriptions à l'épreuve est multiplié par 5 en 2 ans.

1996 – Dernière victoire d'un européen : Giacomo Leone (Italie) en 2 h 9 mn 54 s

2011 – Record de l'épreuve battu par Geoffrey Mutai (Kenya) en 2 h 5 mn 6 s – Depuis 20 ans, l'épreuve a été gagnée 17 fois par un africain (2 fois par un brésilien et une fois par un américain en 2009)

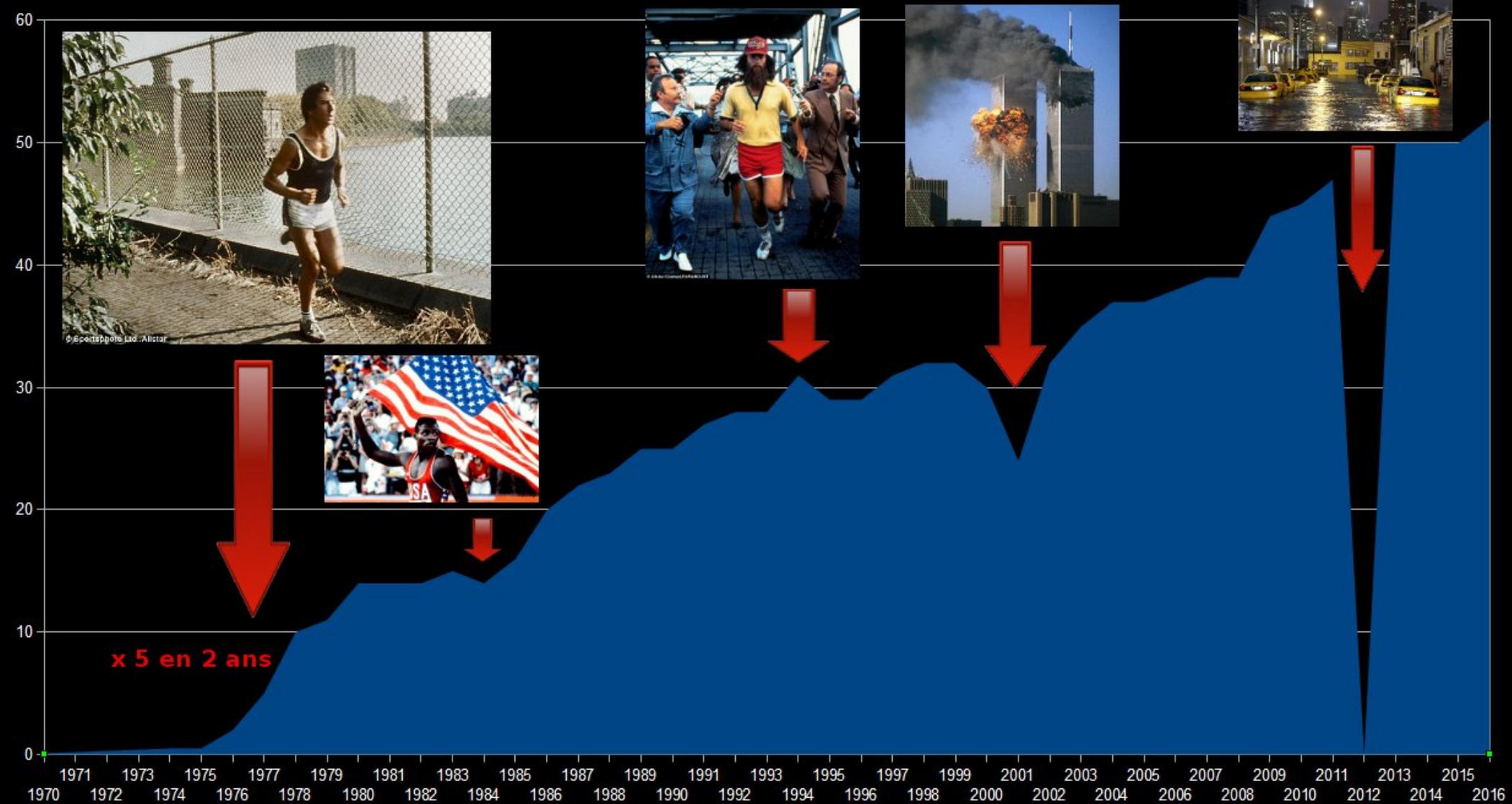
2012 – Course annulée (Ouragan Sandy)

2016 – 46ème marathon de New-York – environ 55.000 inscrits - 51.995 partants - 49.595 classés



# NYC Marathon – Five Borroughs Race

Évolution du nombre de coureurs au départ de 1976 à 2016 (en milliers)



# NYC Marathon – Five Boroughs Race



Contrairement au marathon de Paris (une boucle autour du centre), le marathon de New-York (ici à la même échelle) est une course en ligne dont les 2 points les plus éloignés sont distants de 32 km.



# NYC Marathon – Five Borroughs Race



5 ponts à passer :  
Verrazano Bridge  
(Staten Island > Brooklyn)

4,2 km



Pulaski Bridge  
(Brooklyn > Queens)

0,8 km



Queensboro Bridge  
(Queens > Manhattan)

1,1 km



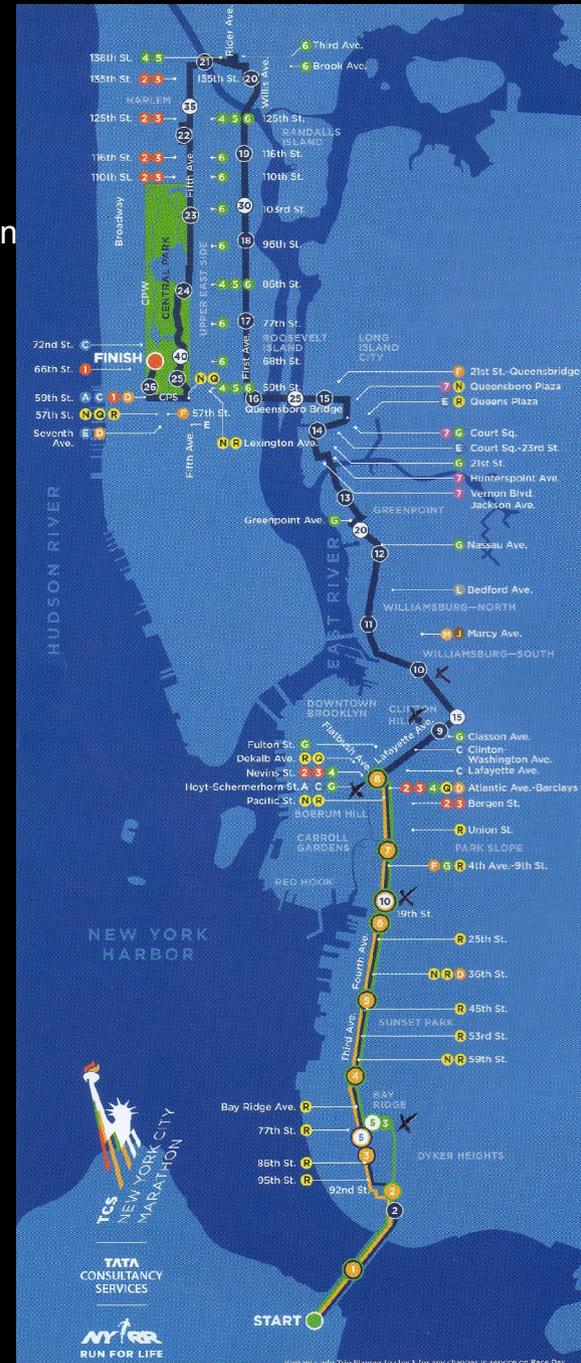
Willis Avenue Bridge  
(Harlem > Bronx)

1 km



Madison Avenue Bridge  
(Bronx > Harlem)

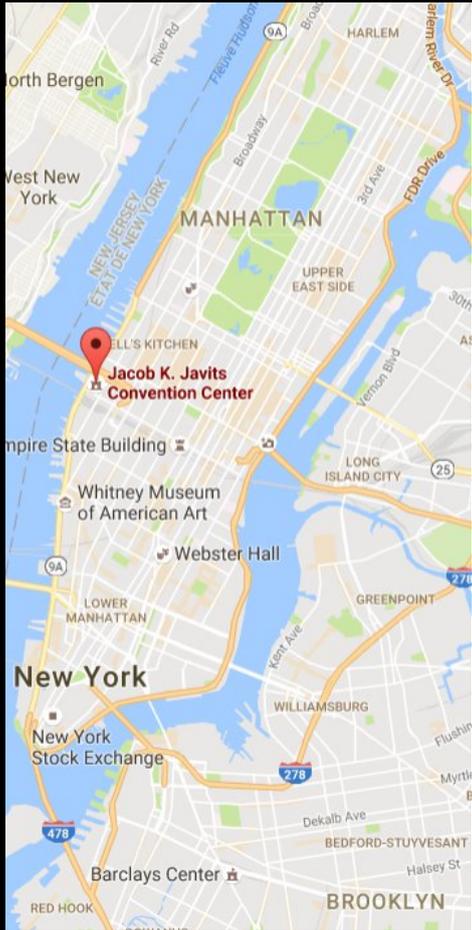
0,6 km



Dénivelé de course :

New-York	300 m
Boston Paris	130 m
Berlin	70 m
Londres Chicago	40 m

# NYC Marathon – Five Borroughs Race – 6 novembre 2016



Jeudi 3 novembre 2016 – 9 h 00 – Jacob K. Javits Center –  
Retrait des dossards

# NYC Marathon – Five Boroughs Race – 6 novembre 2016

## Mise en jambe possible la veille : Abbott Dash to the Finish Line (5 km – 13.000 inscrits)

La veille de la course, samedi 5 novembre 2016 à 8 h 30, départ de la course devant les Nations Unies. Il fait beau et frais (49°F soit environ 10°C). Le parcours de 5 km passe devant Grand Central Terminal, Bryant Park, le Rockefeller Center, le MoMA, le Zoo de Central Park... 10 461 coureurs classés.



# NYC Marathon – Five Boroughs Race – 6 novembre 2016



52.000 coureurs au départ répartis en 4 vagues de départ x 3 groupes (vert – orange – bleu) de 9 h 50 à 11 h 00.

Les départs ont lieu près du péage du pont de Verrazano, devant Fort Wadsworth (centre militaire des réservistes de l'US Army). Un coup de canon est tiré à chaque vague de départ.

# NYC Marathon – Five Borroughs Race – 6 novembre 2016

On chante le  
Star Spangled  
Banner

Un coup de  
canon

Et c'est parti !!!!



# NYC Marathon – Five Borroughs Race – 6 novembre 2016



Ravitaillement de Gatorade et barre énergétique au beurre de cacahuète tous les miles (1,6 km)



# NYC Marathon – Five Boroughs Race

6 novembre 2016



Traversée de Brooklyn, passage éclair dans le Queens, puis Queensboro Bridge direction Manhattan et Harlem

# NYC Marathon – Five Borroughs Race – 6 novembre 2016



Central Park - La ligne d'arrivée, enfin...

# NYC Marathon – Five Boroughs Race – 6 novembre 2016



A la fin, il faut s'extirper de la zone d'arrivée, rallier la station de métro la plus proche, aller se doucher à l'hôtel et profiter d'un repos bien mérité

« FINISHER »

ça donne le droit à :

- une grosse médaille ;
- une cape de finisher ;
- un gros poncho épais ;
- un diplôme.